

2024年度 第17回月例山行

2024年10月

担当 永沼 栗原

南高尾山稜

昨今この山域は、南高尾セブンサミッツと呼ばれていて、大垂水から、首都圏自然歩道、関東ふれあいの道を、低山縦走します。最高峰は大洞山 536m。続いて金毘羅山 中澤山 入沢山（ピーク踏まず）泰光寺山 榎窪山。ラスト草戸山は 364m ながら、下山に一番の急な登りがあります。中澤山、見晴台南側では地元のかた命名の寝観音の低山が望めるかもしれません。途中、トイレ、水場はありません。

1. 実地日 2024年11月17日(日)
2. 集合 JR 高尾駅 甲府行き3番ホーム進行方向前寄り 7時50分
3. 行程 **8:09 発 乗車 8:18 相模湖着 神奈中バス2番乗り場へ 八王子行き 8:39 発**
8:55 大垂水下車 → 大洞山 → 金毘羅山 → 中沢峠 → 中澤山 →
35分 40分 30分
見晴台ベンチ 昼食 → (入沢山まく) 西山峠 → 泰光寺山 三沢峠 榎窪山
30分 35分
→ 草戸山(休憩) → 送電塔 富士見ポイント → 四辻 →
35分 85分 15分
高尾山口駅着 15時見当

4. 歩行時間 約4.5時間 休憩計約1時間強

5. 難易度 中級 歩行距離 9.5km
累積標高差 登り約580m

6. 持ち物 昼食 行動食 飲料水 ストック 会員証 山行参加カード 健康保険証 山岳保険証
など 遅延時用ヘッドライト

7. 経費 交通費 最寄り駅～高尾駅～相模湖駅電車代 神奈中バス代320円
参加費徴収なし

8. 申し込み 栗原 久美 SMS / LINE 080-7849-4103 締め切り **11月10日(日)**
お申し込み受付の返信致します。天候不順の場合には、前日夕方までにご連絡します。